

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Невмержицкая Ирина Николаевна
Должность: Директор
Дата подписания: 10.12.2025 09:34:38
Уникальный программный ключ:
4dbf2010db86aa201ff554b9e6a7af57a2833fc44

ЦИФРОВОЙ СЛЕД



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ПОМОЩИ
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ
НАЙТИРЕБЕНКА.РФ



лига
безопасного
интернета



Сайт
ligainternet.ru

Внимательно посмотри на свой телефон. Ты знаешь, что современные смартфоны – те же самые компьютеры? Они обладают такими же функциями, а в чем-то даже превосходят компьютер или ноутбук. Наши телефоны включены круглосуточно. И все это время они собирают о нас информацию. Больше всех информацию собирают приложения соцсетей и мессенджеров. Фото, видео, история переписок, хобби и увлечения, даже места, в которых ты бываешь – все это приложения собирают и хранят. А все, что однажды попало в Интернет, остается там навсегда и удалить это невозможно.

ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ВСЯ ЭТА ИНФОРМАЦИЯ?

1. **Соцсети, поисковые сайты, Интернет-магазины и прочие крупные Интернет-ресурсы собирают данные для того, чтобы потом показывать своим пользователям рекламу.** Чем точнее реклама попадает в интересы и увлечения каждого конкретного пользователя, тем она качественнее и дороже.
2. **За этими данными охотятся злоумышленники.** Они могут использовать их для того, чтобы как можно больше узнать о жертве, выяснить, где человек работает, в каком банке у него открыт счет, как его зовут и так далее.
3. **Соцсети собирают информацию буквально о каждой твоей активности.** Под какими постами ты ставишь лайки, сколько времени ты читаешь новость, какие заголовки тебе нравятся больше, с какими людьми ты дружишь и общаешься, какую музыку ты слушаешь, какие видео тебе нравятся. У соцсетей есть информация даже о том, что ты пишешь и какие фото отправляешь друзьям.

Вся эта информация называется цифровым следом, который каждый из нас оставляет в сети. Невозможно пользоваться Интернетом и не оставлять след. Даже если ты решишь ничего не публиковать, ничего никому не писать, в любом случае прочитанные и просмотренные посты будут формировать длинную историю твоей активности. Этот след уникален для каждого человека, двух одинаковых быть не может. О каждом из нас в Интернете настолько много информации, что можно создать настоящего цифрового двойника.

В Интернете, как и в реальной жизни, нужно быть очень внимательным со своими словами и действиями. Особенно осторожно следует относиться к публикуемым и пересылаемым личным фотографиям. Ни в коем случае никому не отправляя фотографии интимного характера! Из Интернета, как мы помним, ничего не удаляется. Всегда помни: чем меньше мы используем гаджеты – тем лучше!

ЖИВИ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ!