

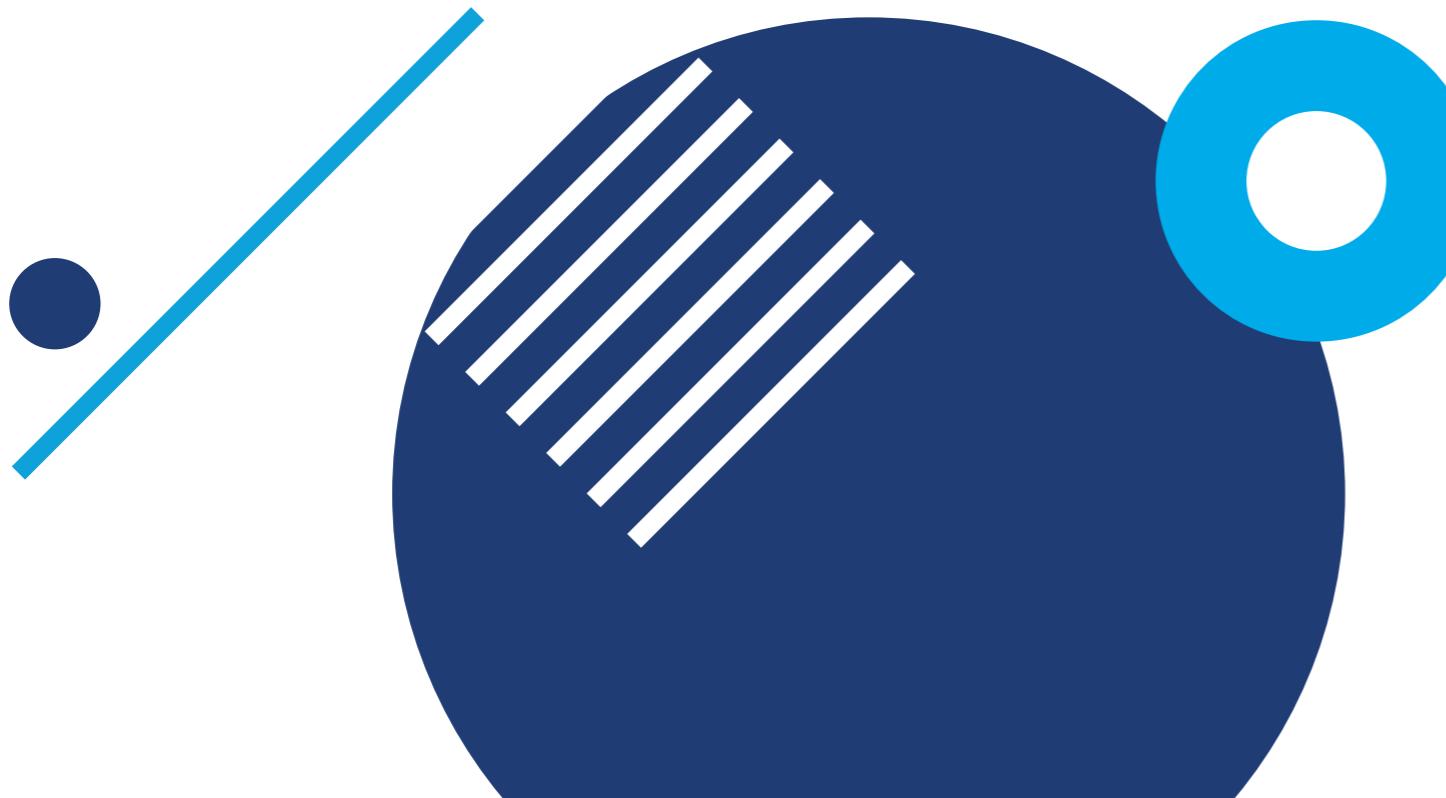
Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Немировская Юлия Валерьевна
Должность: Директор
Дата подписания: 10.12.2025 09:34:38
Уникальный программный ключ:
4dbf2010db8baa20195460ebabaf57a2833fc4

4. Не соглашайся на встречу с людьми из Интернета. Под профилем своего ровесника могут сидеть далеко не девочки и мальчики, а самые опасные преступники. Всегда сообщай своим родителям о своих друзьях из Интернета, а также о том, куда ты направляешься, с кем собираешься встретиться для избежания опасности.

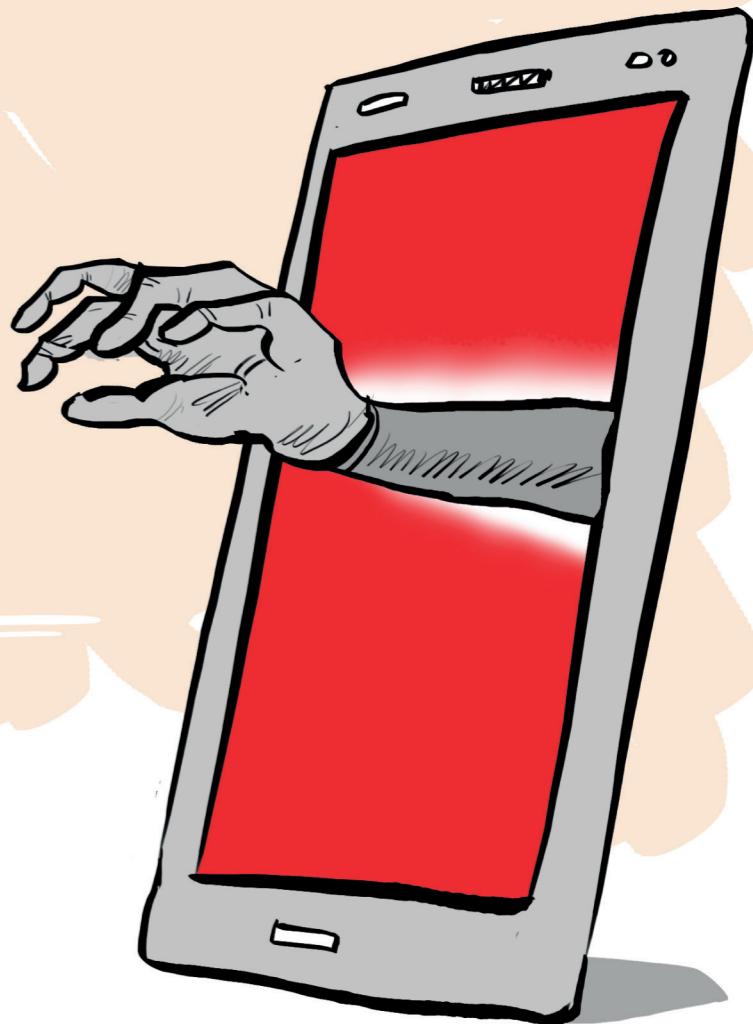
5. Если человек, с которым ты общашься в Интернете заставляет тебя испытывать негативные чувства и эмоции, о которых было написано ранее, поделись об этом с родителями или другими взрослыми людьми, которым ты доверяешь. Не стесняйся признаться в этом. Такие эмоции может испытывать любой человек, но только взрослый в состоянии помочь избавиться от них и защитить тебя от их воздействия.

| Помни, что любую ситуацию ты можешь обсудить со своими родителями, не боясь обращаться за помощью. От этого зависит твоя безопасность, а возможно, даже жизнь.

**БУДЬ ОСТОРОЖЕН,
ДОБАВЛЯЯ «ДРУЗЕЙ» ДЛЯ
ОБЩЕНИЯ В СЕТИ!**



ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ В ИНТЕРНЕТЕ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ПОМОЩИ
пропавшим и пострадавшим детям
naitirebenka.ru

лига
безопасного
интернета

Сайт
ligainternet.ru

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ В ИНТЕРНЕТЕ

Интернет – это возможность общаться с друзьями на расстоянии, не теряя связь на летних каникулах и обсуждать интересные темы. Но также в Интернете есть много незнакомых пользователей, которые не просто так хотят добавить тебя в друзья и начать общение. Незнакомцы в Интернете могут оказаться не теми, за кого себя выдают. Среди них могут оказаться мошенники или иные преступники, у которых дети вызывают особый интерес, и чтобы добиться возможности стать твоим другом, они могут соврать про свой возраст (представитьсь твоим ровесником) и поставить на аватарку чужую фотографию. Если человек, который предлагает тебе дружбу в Интернете, активно интересуется информацией о тебе или твоей семье, если он ведет себя агрессивно и грубо, если он предлагает неприятные или неприличные темы для общения, то лучше не добавлять его в друзья, а если добавил, то не стесняться заблокировать. То же самое следует сделать, если ты сомневаешься, правду ли про себя рассказывает новый знакомый из Интернета. Ведь под аккаунтом твоего сверстника может скрываться самый настоящий преступник. Самым безопасным вариантом будет никогда не добавлять в друзья человека, с которым ты не встречалась в реальной жизни.

ТЕБЕ СЛЕДУЕТ ОСТЕРЕГАТЬСЯ НЕЗНАКОМЦЕВ В ИНТЕРНЕТЕ, КОТОРЫЕ:

1. Задают много вопросов о семье и личной жизни;
2. Просят об одолжениях в обмен на что-либо;
3. Убедительно просят никому о них не рассказывать и держать дружбу в тайне;
4. Задают вопросы о том, кто еще имеет доступ к твоему телефону, компьютеру или аккаунту;
5. Настаивают на личной встрече;
6. Заставляют тебя чувствовать себя виноватым, шантажируют или даже угрожают;
7. Ведут с тобой такие разговоры, после которых ты ощущаешь печаль, тревогу, грусть, стыд, страх, одиночество, свою ненужность близким, разочарование в жизни или людях, безысходность, злость, ненависть, желание причинить кому-то боль (знай, что все это не твои чувства, а лишь умелая манипуляция твоим сознанием).



ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ В ИНТЕРНЕТЕ:

1. **Страницы в социальных сетях лучше закрыть от посторонних.** Если ты не знаешь, как это сделать, то попроси родителей тебе помочь. Это защитит твои личные данные от попадания в руки преступников. Как правило, информацию о себе, своих увлечениях, хобби, фото с друзьями и многое другое мы публикуем в соцсетях. Очень часто информацию о нас злоумышленники берут в открытом доступе.
2. **Будь осторожен, когда добавляешь незнакомого человека в друзья, особенно того, кого ты не знаешь в реальной жизни.** Если же новый знакомый задает тебе много вопросов о семье или о том, где ты живешь и учишься, то никогда не рассказывай ему эту информацию. Сразу же сообщай о подозрительном незнакомце своим родителям.
3. **Будь внимателен, если в переписке тебя призывают к действию и пытаются подловить.** Об этом свидетельствуют такие фразы, как: «А ты сможешь или тебе слабо?» «Все мои знакомые уже это делали, в этом нет ничего такого» и аналогичные. Такие фразы должны тебя насторожить. Рекомендуем сразу блокировать подобные аккаунты.